



Mein erster Wettkampf- was ich dabei beachten muss!

Zu Hause

1



Sind meine Finger- und Fußnägel geschnitten?

2



Ist mein Judogi sauber und groß genug?

Vor dem Wiegen

1



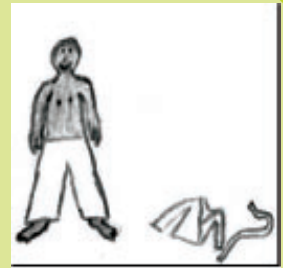
Habe ich meinen Budo-Pass?

2



Habe ich meine Startkarte?

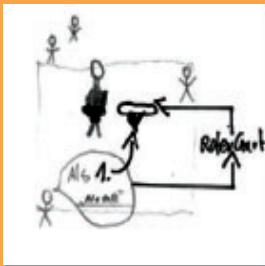
3



Ich ziehe meine Jacke und meinen Gürtel aus, damit ich auf die Waage kann.

Vor dem Wettkampf

1



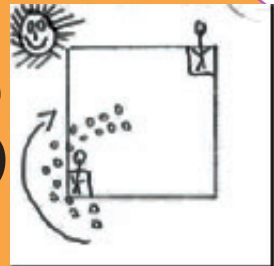
Wenn ich als Erster aufgerufen werde, bekomme ich den roten Gürtel.

2



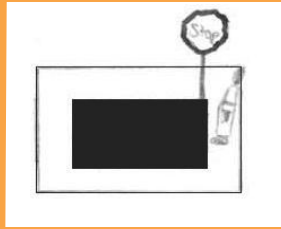
Ist mein Judogi ordentlich?

3



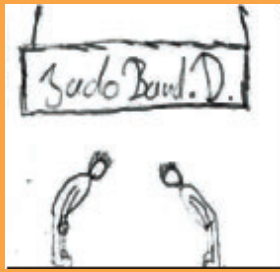
Wenn ich auf die Matte gehe, darf ich nur hinter den Außenrichtern vorbei gehen.

4



Ich muss hinter der roten Matte stehen bleiben.

5



Wenn ich in der Kampffläche bin, verbeuge ich mich.

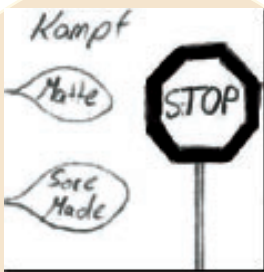
6



Dann sagt der Kampfrichter Hajime und ich darf kämpfen.

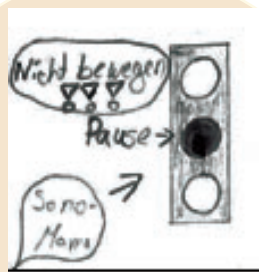
Während des Wettkampfes

1



Ich höre nur auf zu kämpfen, wenn der Kampfrichter Matte oder Sore Made sagt.

2



Wenn er im Boden Sono-mama zu mir sagt, dann darf ich mich erst wieder bewegen, wenn er mich leicht anstößt und dabei Yoshi sagt.

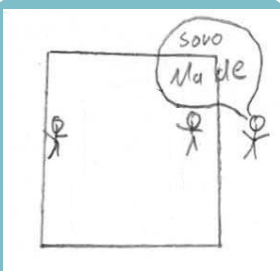
3



Ich muss immer fair kämpfen, damit sich niemand verletzt.

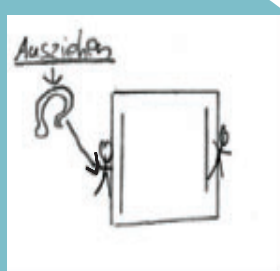
Nach dem Wettkampf

1



Wenn der Kampfrichter Sore Made gesagt hat, stellen wir uns an unsere Startposition.

2



Nachdem der Kampfrichter den Sieger verkündet hat, verbeuge ich mich und gebe meinem Gegner die Hand.

3



Wenn ich gewonnen habe, gehe ich zum Tisch und sage meinen Namen.